

Программа обучающего модуля по профилактике ВИЧ-инфекции

Задачи обучающего модуля:

- повышение уровня знаний по вопросам ВИЧ-инфекции;
- формирование толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным людям;
- мотивирование сотрудников на добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию;
- формирование приверженности ВИЧ-инфицированных людей к диспансерному наблюдению и лечению.

№ п/п	Тема сообщения
1.	Входящее анкетирование
2.	Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции. Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Свердловской области и на территории муниципального образования
3.	Основной модуль «Что должен знать о ВИЧ-инфекции каждый!»
4.	Правовые аспекты ВИЧ-инфекции
5.	Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии
6.	Повторное анкетирование

В первом вопросе **«Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции»** предоставляются данные о распространенности ВИЧ-инфекции в мире, России, Свердловской области и муниципальном образовании, особенностях современной эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции, группах риска по инфицированию.

Во втором вопросе **«Основной модуль «Что должен знать о ВИЧ-инфекции каждый!»** предоставляются данные о ВИЧ, источнике инфекции, механизме и путях передачи ВИЧ-инфекции, выявлении ВИЧ-инфекции, методах диагностики ВИЧ-инфекции, клинических проявлениях ВИЧ-инфекции и лечении ВИЧ-инфекции, мерах защиты.

В третьем вопросе **«Правовые аспекты в теме ВИЧ-инфекция»** предоставляются данные об основах законодательства в области ВИЧ/СПИД.

В четвертом вопросе **«Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии»** предоставляются данные о проведении возможных мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в условиях предприятия.

Информация о ВИЧ-инфекции.

(Что должен знать каждый человек, чтобы избежать заражения ВИЧ)

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течении нескольких минут. Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве. Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко. Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России и Свердловской области.

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира.

В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987 г., но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 2 место после С-Петербурга. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области. В области зарегистрировано около 1% ВИЧ-инфицированных жителей.

В последнее время изменился характер эпидемии, в эпидемию вовлекается социально-благополучное население и передача вируса происходит в основном половым путем. Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом, являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать. Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ. Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса, механизм заражения и рассказали об этом обществу.

Для того чтобы произошло заражение ВИЧ нужно, чтобы инфицированная кровь, сперма или влагалищный секрет попал в кровь незараженного человека.

Существует 3 пути передачи ВИЧ: **Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:**

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- **при совместном или повторное использование шприцев, игл и другого инъекционного оборудования при употреблении инъекционных наркотиков.** В использованном шприце, игле всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами, иглами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;
- **при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно –эпидемиологического режима в лечебнопрофилактических учреждениях;**
- **при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;**
- **при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови.**

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов - этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного выделения, попадает в кровоток другого человека через микротрещины в слизистой оболочке. При всех видах сексуальных контактов может произойти заражение.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 2-5%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается **через рукопожатия и объятия.**

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку - в слюне, слезной жидкости, поту, моче, кале, поэтому ВИЧ **не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.**

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если это произошло и Вы пока не можете отказаться от их употребления – всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).
2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.
3. При половом пути передачи ВИЧ - предотвратить заражение можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека. Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, можно хранить верность одному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если ты не знаешь ВИЧ-статус своего партнера. Прерванный половой акт (без эякуляции) снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее. Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при *правильном использовании качественных презервативов*. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, в том числе ВИЧ.
4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 90-98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок не инфицируется.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать через 3-6

месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача Центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции.

Вопросы законодательства

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

... ВИЧ-инфицированные – граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане.

... не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции.

... при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995 г. № 877.

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у него ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения.

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не должны информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания.

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в ОЦ СПИД и ИЗ и его филиалах в г.г. Н-Тагиле, Каменске-Уральском, Первоуральске, Серове, Ирбите.