

УТВЕРЖДАЮ:

Матюшкина И.В.

заведующий МБДОУ «Детский сад №15 «Алёнушка»

при смотре и оздоровления»

ПЛАН БАЗИСНОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 15 «АЛЁНУШКА» ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ» 2019 ГОД

	Наименование оздоровительных мероприятий
Круглогодично	Отвара плодов шиповника
Круглогодично	Отвара овса
1 раз в неделю	Физкультурное занятие на свежем воздухе
Ежедневно	Гипоаллергенный быт
Ежедневно	Гипоаллергенная диета
1 раз в год	Диспансеризация всех детей (осмотр узкими специалистами)
По возрастам	Диспансеризация (лабораторное обследование (ЭКГ, УЗИ)
Ежедневно	Прогулки (дневная и вечерняя)
ежедневно	Закаливающие процедуры (контрастное обливание ног по двум схемам в сочетании с корригирующей гимнастикой для стоп)
В период подъёма заболеваемости	Профилактика простудных заболеваний (полоскание зева, закладывание оксолиновой мази, вакцинация против гриппа детей и сотрудников)
Все дети на физкультурных занятиях и УТГ	Корригирующие упражнения для стоп, осанки, упражнения на дыхание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575870

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 20.04.2021 по 20.04.2022