

МЕНЮ НА «05» ноября 2025 г.

Завтрак: (437,5) Биточки паровые из говядины (75/113)

Картофель отварной, соус томатный (150/50/158,7) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (53,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Яблоко печенное (100/47)

Обед: (659,56) Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191)

Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (401,7) Голубцы овощные, соус сметанный (200/210) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «05» ноября 2025 г.

Завтрак: (437,5) Биточки паровые из говядины (75/113) (**замена:** тефтели паровые из рыбы с соусом)

Картофель отварной, соус томатный (150/50/158,7) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (53,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Яблоко печенное (100/47)

Обед: (659,56) Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191)

Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (401,7) Голубцы овощные, соус сметанный (200/210) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

Ясли

Завтрак: (357,76) Биточки паровые из говядины (50/76) (**замена:** тефтели паровые из рыбы с соусом)

Картофель отварной, соус томатный (100/50/153,75) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (150/45)

Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (91,5) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай)

Яблоко печенное (100/47)

Обед: (452,72) Борщ вегетарианский, чеснок (150/1/59,86) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (100/127)

Напиток из сухой вишни (150/83,46) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (305,3) Голубцы овощные, соус сметанный (150/157,5) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая, салат картофельный)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026