

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «01» ноября 2025 г.

Завтрак: (420,34) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (53,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Яблоко печенное (100/47)

Обед: (637,25) Щи вегетарианские, чеснок (250/2/83,75)

Тефтели из рыбы с рисом, соус (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (368,7) Каша гречнево- овсяная (200/209,4) (**замена:** греча рассыпчатая, салат картофельный)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «01» ноября 2025 г.

Завтрак: (420,34) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (53,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Яблоко печенное (100/47)

Обед: (637,25) Щи вегетарианские, чеснок (250/2/83,75)

Тефтели из рыбы с рисом, соус (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (368,7) Каша гречнево- овсяная (200/209,4) (**замена:** греча рассыпчатая, салат картофельный)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ЯСЛИ

Завтрак: (288,4) Тефтели паровые из говядины (50/63,75)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (50,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай)

Яблоко печенное (100/47)

Обед: (439,66) Щи вегетарианские, чеснок (150/1/50,16)

Тефтели из рыбы с рисом, соус (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (100/127)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (290,8) Каша гречнево- овсяная (150/174) (**замена:** рис рассыпчатый, греча рассыпчатая, салат картофельный)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026