

МЕНЮ НА «23» октября 2025 г.

Завтрак: (397,49) Котлеты паровые из курицы (70/131,99)

Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (89) Отвар шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Обед: (687,42) Суп из овощей с зеленым горошком, чеснок (250/2/96,92) (**замена:**

Щи вегетарианские, чеснок)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Греча рассыпчатая (150/195) (**замена:** рис рассыпчатый)

Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (422,15) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/330,05)

(**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «23» октября 2025 г.

Завтрак: (397,49) Котлеты паровые из курицы (70/131,99)

Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (89) Отвар шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Обед: (687,42) Суп из овощей с зеленым горошком, чеснок (250/2/96,92) (**замена:**

Щи вегетарианские, чеснок)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Греча рассыпчатая (150/195)

Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (422,15) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/330,05)

(**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ЯСЛИ

Завтрак: (267,44) Котлеты паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Овощи припущенные (100/48)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (44,5) Отвар шиповника (50/3,42)

Обед: (509,15) Суп из овощей с зеленым горошком, чеснок (150/1/58,46)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Греча рассыпчатая (100/129,85) (**замена:** рис рассыпчатый)

Компот из чернослива (150/58,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (427,45) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/330,05)

(**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026