

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «21» октября 2025 г.

Завтрак: (490,95) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/333,55)
(**замена:** греча рассыпчатая, салат картофельный, запеканка рисовая с творогом, кисель на соке)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (89) Отвар шиповника (100/106,84) (**замена:** проф.чай)

Обед: (561,96) Щи вегетарианские (250/82,83)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** котлеты паровые из куры)

Рагу из овощей (150/132,78) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (332,1) Фрикадельки паровые из говядины (75/113) (**замена:** биточки паровые из куры)

Морковное пюре (150/127) (**замена:** рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «24» октября 2025 г.

Завтрак: (490,95) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/333,55)
(**замена:** греча рассыпчатая, каша рисовая рассыпчатая, салат из свежих огурцов)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68,4)

10 часов: (89) Отвар шиповника (100/106,84) (**замена:** проф.чай)

Обед: (561,96) Щи вегетарианские (250/82,83)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели из говядины, котлеты паровые из куры)

Рагу из овощей (150/132,78) (**замена:** каша рисовая рассыпчатая)

Компот из свежих яблок (200/83,6) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (332,1) Фрикадельки паровые из говядины (75/113) (**замена:** биточки паровые из куры)

Морковное пюре (150/127) (**замена:** рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

Ясли

Завтрак: (455,15) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/333,55)

(**замена:** греча рассыпчатая, салат картофельный, каша рисовая рассыпчатая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (44,5) Отвар шиповника (50/53,42) (профилактический чай)

Обед: (420,06) Щи вегетарианские (150/49,7)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** котлеты паровые из куры, тефтели из говядины)

Рагу из овощей (100/89,41) (**замена:** каша рисовая рассыпчатая)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (100/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (226,4) Фрикадельки паровые из говядины (50/76) (**замена:** биточки паровые из куры)

Морковное пюре (100/84) (**замена:** картофель оварной)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026