

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «13» октября 2025 г.

Завтрак: (481,23) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4), Джем (15/45,75)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (656,05) Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (286,2) Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы, греча рассыпчатая, рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «13» октября 2025 г.

Завтрак: (481,23) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4), Джем (15/45,75)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (656,05) Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (286,2) Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины, греча рассыпчатая)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ЯСЛИ

Завтрак: (406,6) Каша ячневая (150/162) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный, салат капуста с луком и морковью)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6), Джем (10/30,5)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (100/3,42) (**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (466,16) Суп овсяный с овощами, чеснок (150/1/59,86)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (150/58,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (163,08) Бигус с говядиной (150/96,68) (**замена:** котлеты паровые из курицы, греча рассыпчатая)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026