

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

### МЕНЮ НА «10» ОКТЯБРЯ 2025 г.

**Завтрак: (436,9)** Фрикадельки паровые из говядины (75/113) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (597,04)** Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Шницели паровые из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** рис рассыпчатый, греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (314,2)** Каша рисовая (200/182,10) (**замена:** рис рассыпчатый, салат картофельный)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

### МЕНЮ НА «10» ОКТЯБРЯ 2025 г.

**Завтрак: (436,9)** Фрикадельки паровые из говядины (75/113) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (597,04)** Суп овсяный с овощами, чеснок (250/2/133,55) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Шницели паровые из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (314,2)** Каша рисовая (200/182,10) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

#### **ЯСЛИ**

**Завтрак: (300,65)** Фрикадельки паровые из говядины (50/76) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

**10 часов: (80,5)** Отвар овса (50/44,5) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (389,99)** Суп овсяный с овощами, чеснок (150/1/70)

Шницели паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (150/60)

Напиток из сухой груши (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (457,21)** Каша рисовая (150/161) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026