

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «03» октября 2025 г.

Завтрак: (426,3) Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат из свежих огурцов)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (136) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Яблоко печённое (100/47)

Обед: (591,35) Суп картофельный с горохом (250/155) (**замена:** Щи вегетарианские)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** рис рассыпчатый)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (448,2) Тефтели из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Кабачковая икра (50/75,7)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «03» октября 2025 г.

Завтрак: (426,3) Каша пшеничная (200/183,9) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат из свежих огурцов)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (136) Отвар овса (100/89) Яблоко печённое (100/47)

Обед: (591,35) Суп картофельный с горохом (250/155) (**замена:** Щи вегетарианские)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** рис рассыпчатый)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (448,2) Тефтели из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Кабачковая икра (50/75,7)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ЯСЛИ

Завтрак: (360,1) Каша пшеничная (150/168) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат из свежих огурцов)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (91,5) Отвар овса (50/44,5) Яблоко печенное (100/47)

Обед: (433,95) Суп картофельный с горохом (150/93) (**замена:** Щи вегетарианские)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Капуста тушеная (100/60)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (379,1) Тефтели из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной, греча рассыпчатая)

Кабачковая икра (50/75,7)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026