

МЕНЮ НА «02» октября 2025 г.

Завтрак: (523,55) Запеканка рисовая с творогом, кисель на соке (130/50/330,05)

(**замена:** рис рассыпчатый, салат из свежих огурцов)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Обед: (716,12) Борщ вегетарианский (250/100)

Биточки паровые из курицы (70/131,99)

Перловка рассыпчатая, соус томатно-сметанный (150/50/239,63) (**замена:** перловка рассыпчатая, рис рассыпчатый, гречка рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (418,3) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из курицы)

Картофель отварной (150/138)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

1 здание

МЕНЮ НА «02» октября 2025 г.

Завтрак: (523,55) Запеканка рисовая с творогом, кисель на соке (130/50/330,05) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из свежих огурцов)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89)

Обед: (695,39) Борщ вегетарианский (250/100)

Биточки паровые из курицы (70/131,99)

Перловка рассыпчатая, соус томатный (150/50/218,9) (**замена:** перловка рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (418,3) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофель отварной (150/138)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ЯСЛИ

Завтрак: (469,7) Запеканка рисовая с творогом, кисель на соке (130/50/330,05) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из свежих огурцов)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (44,5) Отвар овса (50/44,5)

Обед: (478,89) Борщ вегетарианский (150/59,4) (**замена:** Щи вегетарианские)

Биточки паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Греча рассыпчатая, соус томатный (100/50/156,5) (**замена:** греча рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (305,6) Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофель отварной (100/92)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026