

МЕНЮ НА «01» октября 2025 г.

Завтрак: (380,94) Тефтели паровые из говядины (75/96,44) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (134) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (659,06) Суп перловый с овощами (250/101,5) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кура в соусе с овощами (120/192) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Макаронные изделия отварные (120/115,92) (**замена:** греча рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Напиток и сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (528,6) Пудинг овощной, соус сметанный (200/50/336,9) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из свежих огурцов)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «01» октября 2025 г.

Завтрак: (380,94) Тефтели паровые из говядины (75/96,44) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (134) Отвар овса (100/89) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (659,06) Суп перловый с овощами (250/101,5)

Кура в соусе с овощами (120/192) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Макаронные изделия отварные (120/115,92)

Свежий огурец (20/3)

Напиток и сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (528,6) Пудинг овощной, соус сметанный (200/50/336,9) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из свежих огурцов)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ЯСЛИ

Завтрак: (252,4) Тефтели паровые из говядины (50/63,75) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Розовое пюре (100/80) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (150/45)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (80,5) Отвар овса (50/44,5) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (489,66) Суп перловый с овощами (150/61)

Кура в соусе с овощами (100/160) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Макаронные изделия отварные (100/96,6)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (150/83,46) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (415,9) Пудинг овощной, соус сметанный (150/50/268,1) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из свежих огурцов)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026