

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «29» сентября 2025 г.

Завтрак: (458,73) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** рис рассыпчатый)
Салат из свежих огурцов (50/70)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68.4), Джем (15/45,75)
10 часов: (136) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Яблоко печенное (100/47)
Обед: (655,13) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (**замена:** Щи вегетарианские)
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (286,2) Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** тефтели паровые из говядины, греча рассыпчатая, рис рассыпчатый)
Чай с сахаром (200/60)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «29» сентября 2025 г.

Завтрак: (493,73) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат летний (50/105)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4), Джем (15/45,75)

10 часов: (136) Отвар овса (100/89) Яблоко печенное (100/47)

Обед: (655,13) Суп овсяный с овощами (250/132,63)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (286,2) Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины, греча рассыпчатая, капуста тушеная)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ЯСЛИ

Завтрак: (419,1) Каша ячневая (150/162) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат летний (50/105)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6), Джем (10/30,5)

10 часов: (91,5) Отвар овса (50/44,5) Яблоко печенное (100/47)

Обед: (465,7) Суп овсяный с овощами (150/59,4)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (150/58,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок/ Кефир (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (163,08) Бигус с говядиной (150/96,68) (**замена:** биточки паровые из курицы, капуста тушеная)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026