

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «26» СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Завтрак: (436,9) Фрикадельки паровые из говядины (75/113) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (136) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Яблоко печенное (100/47)

Обед: (596,12) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (**замена:** Щи вегетарианские)

Шницели паровые из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** рис рассыпчатый)

Напиток из сухой груши (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (314,2) Каша рисовая (200/182,10) (**замена:** греча рассыпчатая, салат из свежих огурцов)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «26» СЕНТЯБРЯ 2025 г.

Завтрак: (436,9) Фрикадельки паровые из говядины (75/113) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (136) Отвар овса (100/89) Яблоко печенное (100/47)

Обед: (596,12) Суп овсяный с овощами (250/132,63)

Шницели паровые из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** рис рассыпчатый)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (314,2) Каша рисовая (200/182,10) (**замена:** греча рассыпчатая, салат летний)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ЯСЛИ

Завтрак: (300,65) Фрикадельки паровые из говядины (50/76) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной, греча рассыпчатая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (91,5) Отвар овса (50/44,5) Яблоко печенное (100/47)

Обед: (389,53) Суп овсяный с овощами (150/69,54)

Шницели паровые из курицы (50/94,29)

Капуста тушеная (150/60)

Напиток из сухой груши (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (457,21) Каша рисовая (150/161) (**замена:** греча рассыпчатая, салат летний)

Сок (150/75)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026