

МЕНЮ НА «24» сентября 2025 г.

Завтрак: (488,89) Биточки паровые из курицы (70/131,99)
Картофель отварной, соус томатный (150/50/158,7) (**замена:** картофель отварной)
Молоко (200//92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)
10 часов: (136) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Яблоко печенное (100/47)
Обед: (661,64) Борщ вегетарианский (250/100) (**замена:** Щи вегетарианские)
Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)
Рис рассыпчатый (150/191) (**замена:** греча рассыпчатая)
Свежий огурец (20/3)
Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (409,3) Голубцы овощные, соус сметанный (200/210) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)
Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «24» сентября 2025 г.

Завтрак: (488,89) Биточки паровые из курицы (70/131,99)

Картофель отварной, соус томатный (150/50/158,7) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (136) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Яблоко печенное (100/47)

Обед: (661,64) Борщ вегетарианский (250/100)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (409,3) Голубцы овощные, соус сметанный (200/210) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

Ясли

Завтрак: (407,04) Биточки паровые из курицы (50/94,29)

Картофель отварной, соус томатный (100/50/153,75) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (91,5) Отвар овса (50/44,5) Яблоко печенное (100/47)

Обед: (455,26) Борщ вегетарианский (150/59,4) (**замена:** Щи вегетарианские)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (100/127)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (150/83,46)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (304,3) Голубцы овощные, соус сметанный (150/157,5) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Сок (150/75)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026