

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «23» сентября 2025 г.

Завтрак: (490,95) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/333,55)

(замена: греча рассыпчатая, салат из свежих огурцов, запеканка рисовая с творогом, кисель на соке)

Чай с молоком (200/89) **(замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) **(замена:** проф.чай)

Обед: (561,96) Щи вегетарианские (250/82,83)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) **(замена:** котлеты паровые из курицы)

Рагу из овощей (150/132,78) **(замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) **(замена:** чай с сахаром)

Ужин: (332,1) Фрикадельки паровые из говядины (75/113) **(замена:** биточки паровые из курицы)

Морковное пюре (150/127) **(замена:** рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «23» сентября 2025 г.

Завтрак: (490,95) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/333,55)

(замена: греча рассыпчатая, салат из свежих огурцов)

Чай с молоком (200/89) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (замена: проф.чай)

Обед: (561,96) Щи вегетарианские (250/82,83)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (замена: котлеты паровые из кури)

Рагу из овощей (150/132,78) (замена: картофель отварной)

Компот из свежих яблок (200/83,6) (замена: чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (332,1) Фрикадельки паровые из говядины (75/113) (замена: биточки паровые из кури)

Морковное пюре (150/127) (замена: рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

Если

Завтрак: (455,15) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/333,55)

(замена: греча рассыпчатая, салат из свежих огурцов)

Молоко (150/76) (замена: чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (44,5) Отвар овса (50/44,5)

Обед: (420,06) Щи вегетарианские (150/49,7)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (замена: котлеты паровые из кури)

Рагу из овощей (100/89,41) (замена: картофель отварной)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (100/87) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (226,4) Фрикадельки паровые из говядины (50/76) (замена: биточки паровые из кури)

Морковное пюре (100/84) (замена: рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026