

МЕНЮ НА «10» сентября 2025 г.

Завтрак: (488,89) Биточки паровые из курицы (70/131,99)

Картофель отварной, соус томатный (150/50/158,7) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (200/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (661,64) Борщ вегетарианский (250/100) (**замена:** Щи вегетарианские)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Рис рассыпчатый (150/191)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (200/115,84)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (409,3) Голубцы овощные, соус сметанный (200/210) (**замена:** греча рассыпчатая, картофельный салат)

Сок (200/100)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «10» сентября 2025 г.

Завтрак: (488,89) Биточки паровые из курицы (70/131,99)

Картофель отварной, соус томатный (150/50/158,7) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) Яблоко (100/45)

(**замена:** яблоко печённое)

Обед: (661,64) Борщ вегетарианский (250/100)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Рис рассыпчатый (150/191)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (409,3) Голубцы овощные, соус сметанный (200/210) (**замена:** греча рассыпчатая, картофельный салат)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «10» сентября 2025 г.

Завтрак: (407,04) Биточки паровые из куры (50/94,29)

Картофель отварной, соус томатный (100/50/153,75) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (455,26) Борщ вегетарианский (150/59,4) (**замена:** Щи вегетарианские)

Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8) (**замена:** котлета паровая из куры)

Рис рассыпчатый (100/127)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (150/83,46) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (304,3) Голубцы овощные, соус сметанный (150/157,5) (**замена:** греча рассыпчатая, картофельный салат)

Сок (150/75)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026