

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «08» сентября 2025 г.

Завтрак: (494,7) Каша гречнево-овсяная (200/208,7) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Яблоки (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (674,11) Суп пюре из разных овощей с гренками (250/15/106) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из курицы (70/178,99) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62) (**замена:** макаронные изделия отварные, греча рассыпчатая)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100)

Ужин: (461,7) Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «08» сентября 2025 г.

Завтрак: (494,7) Каша гречнево-овсяная (200/208,7) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Яблоки (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (627,12) Суп пюре из разных овощей с гренками (250/15/106) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из говядины (75/132) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62) (**замена:** макаронные изделия отварные, греча рассыпчатая)

Напиток из сухих яблок (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (461,7) Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «08» сентября 2025 г.

Завтрак: (391,65) Каша гречнево-овсяная (150/174) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (443) Суп пюре из разных овощей с гренками (150/9/61) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из говядины (50/88) (**замена:** биточки паровые из куры)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (100/50/128,3) (**замена:** макаронные изделия отварные, греча рассыпчатая)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок (150/75)

Ужин: (329,6) Тефтели из рыбы с рисом, соус (50/30/96,8) (**замена:** котлеты паровые из куры)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026