

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «22» августа 2025 г.

Завтрак: (554,31) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81)
(замена: рис рассыпчатый, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (6,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (замена: проф.чай)

Обед: (762,39) Борщ вегетарианский (250/100)

Биточки паровые из курицы (70/131,99)

Перловка рассыпчатая, соус томатный (150/50/218,9) (замена: греча рассыпчатая, перловка рассыпчатая, рис рассыпчатый)

Салат из свежих огурцов (50/70)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (418,3) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (замена: тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Картофель отварной (150/138)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «22» августа 2025 г.

Завтрак: (554,31) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81)
(замена: рис рассыпчатый, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (6,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Обед: (783,12) Борщ вегетарианский (250/100)

Биточки паровые из куры (70/131,99)

Перловка рассыпчатая, соус томатный-сметанный (150/50/239,63) (замена: перловка рассыпчатая)

Салат из свежих огурцов (50/70)

Напиток из сухих яблок (200/110,7) (замена: чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (418,3) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (замена: тефтели паровые из говядины)

Картофель отварной (150/138)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «22» августа 2025 г.

Завтрак: (500,46) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, свежий огурец)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (3,42)) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай)

Обед: (571,67) Борщ вегетарианский (150/59,4) (**замена:** Щи вегетарианские)

Биточки паровые из куры (50/94,29)

Греча рассыпчатая, соус томатный-сметанный (100/50/182,28) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из свежих огурцов (50/70)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (305,6) Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофель отварной (100/92)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026