

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «21» августа 2025 г.

Завтрак: (434,7) Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат из огурцов)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (638,39) Суп картофельный с горохом (250/155) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из курицы с рисом (70/178,99) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая, рис рассыпчатый)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (459,15) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Кабачковая икра (50/75,7)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «21» августа 2025 г.

Завтрак: (434,7) Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат из огурцов)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (638,39) Суп картофельный с горохом (250/155) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из курицы с рисом (70/178,99) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Капуста тушеная (150/90)

Компот из свежих яблок (200/83,6) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (459,15) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Кабачковая икра (50/75,7)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «21» августа 2025 г.

Завтрак: (382,5) Каша пшенная (150/168) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат из огурцов)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,4)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42)

Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (429,86) Суп картофельный с горохом (150/93) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из курицы с рисом (50/127,86) **замена:** биточки паровые из курицы)

Капуста тушеная (150/60)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (390,05) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Кабачковая икра (50/75,7)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026