

Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «19» августа 2025 г.

Завтрак: (521,71) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31)

(замена: греча рассыпчатая, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (замена: проф.чай)

Обед: (686,4) Суп пюре картофельный с гречками (250/15/138) (замена: Щи вегетарианские)

Рыба тушеная с овощами (130 /143) (замена: тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191) (замена: греча рассыпчатая)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (426,1) Биточки паровые из говядины (75/113)

Свекла тушеная с яблоками (150/181) (замена: картофель отварной)

Сок (200/100) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «19» августа 2025 г.

Завтрак: (521,71) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31)
(замена: греча рассыпчатая, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68.4)

10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (замена: проф.чай)

Обед: (713,5) Суп пюре картофельный с гренками (250/15/138) (замена: Щи вегетарианские)

Рыба тушеная с овощами (130/143) (замена: тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (замена: чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (426,1) Биточки паровые из говядины (75/113) (замена: котлеты паровые из курицы)

Свекла тушеная с яблоками (150/181) (замена: картофель отварной)

Сок (200/100) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

Ясли

МЕНЮ НА «19» августа 2025 г.

Завтрак: (485,91) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (44,5) Отвар овса (50/44,5)

Обед: (473,1) Суп пюре картофельный с гренками (150/9/83) (**замена:** Щи вегетарианские)

Тефтели из рыбы с рисом и соусом (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (100/127)

Напиток из сухой груши (150/80,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (293,4) Биточки паровые из говядины (50/76) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Свекла тушеная с яблоками (100/121) (**замена:** картофель отварной)

Сок (150/75)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737363

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 04.08.2025 по 04.08.2026