

МЕНЮ НА «28» июля 2025 г.

Завтрак: (495,4) Каша гречнево-овсяная (200/209,4) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (627,12) Суп пюре из разных овощей с гречками (250/15/106)

(**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из говядины (75/132) (**замена:** котлеты паровые из кури)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62) (**замена:**

макаронные изделия отварные, греча рассыпчатая)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (461,7) Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** биточки паровые из кури)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «28» июля 2025 г.

Завтрак: (495,4) Каша гречнево-овсяная (200/209,4) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (647,85) Суп пюре из разных овощей с гренками (250/15/106)

(**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из говядины (75/132) (**замена:** котлеты паровые из кури)

Макаронные изделия отварные, соус томатно-сметанный (120/50/168,35)

(**замена:** макаронные изделия отварные, рис рассыпчатый)

Напиток из сухих яблок (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (461,7) Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** биточки паровые из кури)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «28» июля 2025 г.

Завтрак: (391,65) Каша гречнево-овсяная (150/174) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (463,73) Суп пюре из разных овощей с гречками (150/15/61) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из говядины (50/88) (**замена:** котлеты паровые из куры)

Макаронные изделия отварные, соус томатно-сметанный (100/50/149,03) (**замена:** макаронные изделия отварные)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок (150/75)

Ужин: (329,6) Тефтели из рыбы с рисом, соус (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из куры)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026