МЕНЮ НА «23» июля 2025 г.

Завтрак: (380,94) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)

Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (733,06) Суп перловый с овощами (250/101,5) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кура в соусе с овощами (120/192) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Макаронные изделия отварные (120/115,92) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из капусты с луком и морковью (50/77) (**замена:** салат картофельный)

Напиток и сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (528,6) Пудинг овощной, соус сметанный (200/50/336,9) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ НА «23» июля 2025 г.

Завтрак: (380,94) Тефтели паровые из говядины (75/96,44) (**замена:** котлеты паровые из курицы)

Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (733,06) Суп перловый с овощами (250/101,5)

Кура в соусе с овощами (120/192) (**замена:** биточки паровые из курицы)

Макаронные изделия отварные (120/115,92) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из капусты с луком и морковью (50/77) (**замена:** салат картофельный)

Напиток и сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (528,6) Пудинг овощной, соус сметанный (200/50/336,9) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующи

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «23» июля 2025 г.

Завтрак: (252,4) Тефтели паровые из говядины (50/63,75) (замена: котлеты паровые из кури)

Розовое пюре (100/80) (замена: картофель отварной)

Чай с сахаром (150/45)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (замена: проф.чай) Яблоко (80/36) (замена: яблоко печённое)

Обед: (563,66) Суп перловый с овощами (150/61)

Кура в соусе с овощами (100/160) (замена: тефтели паровые из говядины, биточки паровые из кури)

Макаронные изделия отварные (100/96,6) (замена: греча рассыпчатая)

Салат из капусты с луком и морковью (50/77)

Напиток из сухой вишни (150/83,46) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (117) Снежок (150/117) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (415,9) Пудинг овощной, соус сметанный (150/50/268,1) (замена: рис рассыпчатый, икра кабачковая)

Молоко (150/76) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026