

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «22» июля 2025 г.

Завтрак: (521,71) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4)

10 часов: (6,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Обед: (713,5) Суп пюре картофельный с гренками (250/15/138)

(**замена:** Щи вегетарианские)

Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191) (**замена:** греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (426,1) Биточки паровые из говядины (75/113) (**замена:**

котлеты паровые из курицы)

Свекла тушеная с яблоками (150/181) (**замена:** картофель отварной)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «22» июля 2025 г.

Завтрак: (521,71) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4)

10 часов: (6,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Обед: (713,5) Суп пюре картофельный с гренками (250/15/138)

(**замена:** Щи вегетарианские)

Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (426,1) Биточки паровые из говядины (75/113) (**замена:**

котлеты паровые из курицы)

Свекла тушеная с яблоками (150/181) (**замена:** картофель отварной)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «22» июля 2025 г.

Завтрак: (485,91) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/364,31) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (3,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай)

Обед: (473,1) Суп пюре картофельный с гренками (150/9/83) (**замена:** Щи вегетарианские)

Тефтели из рыбы с рисом и соусом (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из куры)

Рис рассыпчатый (100/127)

Напиток из сухой груши (150/80,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (117) Снежок (150/117) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (293,4) Биточки паровые из говядины (50/76) (**замена:** котлеты паровые из куры)

Свекла тушеная с яблоками (100/121) (**замена:** картофель отварной)

Сок (150/75)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026