

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» июля 2025 г.

Завтрак: (436,9) Фрикадельки паровые из говядины (75/113)
(замена: тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (замена: картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (замена: проф.чай) Яблоко (100/45) (замена: яблоко печённое)

Обед: (596,12) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (замена: Щи вегетарианские)

Шницели паровые из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (замена: греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (314,2) Каша рисовая (200/182,10) (замена: рис рассыпчатый, греча рассыпчатая, салат картофельный. каша гречневая)

Сок (200/100) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» июля 2025 г.

Завтрак: (436,9) Фрикадельки паровые из говядины (75/113)
(замена: тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (150/127) (замена: картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)
Яблоко (100/45) (замена: яблоко печённое)

Обед: (596,12) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (замена: Щи вегетарианские)

Шницели паровые из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (замена: греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (замена: чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (314,2) Каша рисовая (200/182,10) (замена: рис рассыпчатый, греча рассыпчатая, салат картофельный)

Сок (200/100) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» июля 2025 г.

Завтрак: (300,65) Фрикадельки паровые из говядины (50/76)

(замена: котлеты паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (замена: картофель отварной)

Молоко (150/76) (замена: чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (замена:

проф.чай) Яблоко (80/36) (замена: яблоко печённое)

Обед: (389,53) Суп овсяный с овощами (150/69,54)

Шницели паровые из курицы (50/94,29) (замена: тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (150/60)

Напиток из сухой груши (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (117) Снежок (150/117) (замена: чай с сахаром)

Ужин: (257,4) Каша рисовая (150/161) (замена: рис рассыпчатый, салат картофельный)

Сок (150/75)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026