

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «21» июля 2025 г.

Завтрак: (473,73) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоками (50/85) (**замена:** салат картофельный)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4), Джем (15/45,75)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (655,13) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (**замена:** Щи вегетарианские)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (200/87,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (286,2) Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** тефтели паровые из говядины, рис рассыпчатый, соус томатный)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «21» июля 2025 г.

Завтрак: (473,73) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоками (50/85) (**замена:** салат картофельный)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68.4), Джем (15/45,75)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (655,13) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (**замена:** Щи вегетарианские)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (286,2) Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** тефтели паровые из говядины, рис рассыпчатый, соус томатный)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «21» июля 2025 г.

Завтрак: (399,1) Каша ячневая (150/162) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоками (50/85) (**замена:** салат картофельный)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6), Джем (10/30,5)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (465,7) Суп овсяный с овощами (150/59,4)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (150/58,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (163,08) Бигус с говядиной (150/96,68) (**замена:** тефтели паровые из говядины, рис рассыпчатый, соус томатный)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026