

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «17» июля 2025 г.**

**Завтрак: (397,49)** Котлеты паровые из курицы (70/131,99)  
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)  
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)  
**10 часов: (6,84)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)  
**Обед: (686,50)** Суп из овощей с зеленым горошком (250/96) (**замена:** Щи вегетарианские)  
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины, соус томатный)  
Греча рассыпчатая (150/195)  
Компот из чернослива (200/87,7)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (140,4)** Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (452,91)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, икра кабачковая)  
Чай с сахаром (200/60)  
Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «17» июля 2025 г.**

**Завтрак: (397,49)** Котлеты паровые из курицы (70/131,99)  
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)  
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)  
**10 часов: (6,84)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84)  
**Обед: (686,50)** Суп из овощей с зеленым горошком (250/96) (**замена:** Щи вегетарианские)  
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из курицы соус томатный)  
Греча рассыпчатая (150/195)  
Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (140,4)** Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (452,91)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, салат картофельный)  
Чай с сахаром (200/60)  
Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Если

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**

**Заведующий**

**МБДОУ «Детский сад №15**

**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «17» июля 2025 г.**

**Завтрак: (267,44)** Котлеты паровые из курицы (50/94,29) (**замена:**

тефтели паровые из говядины)

Овощи припущенные (100/48)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

**10 часов: (3,42)** Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай)

**Обед: (509,15)** Суп из овощей с зеленым горошком (150/58) (**замена:** Щи вегетарианские)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** биточки паровые из курицы соус томатный)

Греча рассыпчатая (100/129,85)

Компот из чернослива (150/58,7)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (117)** Снежок (150/117) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (458,21)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, салат картофельный)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026