

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» июня 2025 г.

Завтрак: (488,89) Биточки паровые из курицы (70/131,99)
Картофель отварной, соус томатный (150/50/158,7) (**замена:**
картофель отварной)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)
10 часов: (259,7) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Бананы
(170/170,7)
Обед: (661,64) Борщ вегетарианский (250/100) (**замена:** Щи
вегетарианские)
Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (**замена:** тефтели
паровые из говядины)
Рис рассыпчатый (150/191) (**замена:** греча рассыпчатая)
Огурец свежий (20/3)
Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (409,3) Голубцы овощные, соус сметанный (200/210)
Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» июня 2025 г.

Завтрак: (407,04) Биточки паровые из курицы (50/94,29) (**замена:**
тефтели паровые из говядины)
Картофель отварной, соус томатный (100/50/153,75) (**замена:**
картофель отварной)
Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,4)
10 часов: (175) Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай) Бананы
(130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)
Обед: (455,26) Борщ вегетарианский (150/59,4) (**замена:** Щи
вегетарианские)
Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8) (**замена:** тефтели
паровые из говядины, котлета паровая из курицы)
Рис рассыпчатый (100/127)
Огурец свежий (20/3)
Напиток из сухой вишни (150/83,46) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (40/85,6)
Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (304,3) Голубцы овощные, соус сметанный (150/157,5)
Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026