

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «09» июня 2025 г.

Завтрак: (493,73) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат летний (50/105)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4), Джем (15/45,75)

10 часов: (134) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (626,13) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (**замена:** Щи вегетарианские)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (150/58,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (286,2) Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** тефтели паровые из говядины, греча рассыпчатая)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «09» июня 2025 г.

Завтрак: (419,1) Каша ячневая (150/162) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат летний (50/105)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6), Джем (10/30,5)

10 часов: (80,5) Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (80/36)

Обед: (444,89) Суп овсяный с овощами (150/59,4) (**замена:** Щи вегетарианские)

Котлеты паровые из куры в сметанном соусе (50/50/156,19) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из куры)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Компот из чернослива (150/58,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (163,08) Бигус с говядиной (150/96,68) (**замена:** биточки паровые из куры, греча рассыпчатая)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026