

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «29» мая 2025 г.

Завтрак: (434,7) Каша пшеничная (200/183,9) (**замена:** греча рассыпчатая)
Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат из огурцов)
Чай с сахаром (200/60)
Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)
10 часов: (177,54) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7)
Обед: (638,39) Суп картофельный с горохом (250/155) (**замена:** Щи вегетарианские)
Кнели паровые из курицы с рисом (70/178,99) (**замена:** котлеты паровые из курицы)
Капуста тушеная (150/90) (**замена:** рис рассыпчатый)
Компот из свежих яблок (200/83,6) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (459,15) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)
Кабачковая икра (50/75,7)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «29» мая 2025 г.

Завтрак: (397,5) Каша пшеничная (150/168) (**замена:** греча рассыпчатая)
Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат из огурцов)
Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,4)
10 часов: (133,92) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)
Обед: (429,86) Суп картофельный с горохом (150/93) **замена:** Щи вегетарианские)
Кнели паровые из курицы с рисом (50/127,86) (**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)
Капуста тушеная (150/60)
Компот из свежих яблок (150/63,4) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (40/85,6)
Полдник: (117) Снежок (150/117) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (390,05) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)
Кабачковая икра (50/75,7)
Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026