

1 здание

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «28» мая 2025 г.

Завтрак: (380,94) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)
Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)
Чай с сахаром (200/60)
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)
10 часов: (177,54) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко печённое)
Обед: (659,06) Суп перловый с овощами (250/101,5) (**замена:** Щи вегетарианские)
Кура в соусе с овощами (120/192) (**замена:** котлеты паровые из курицы)
Макаронные изделия отварные (120/115,92) (**замена:** греча рассыпчатая)
Свежий огурец (20/3)
Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (528,6) Пудинг овощной, соус сметанный (200/50/336,9) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из огурцов)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «28» мая 2025 г.

Завтрак: (252,4) Тефтели паровые из говядины (50/63,75) (**замена:** биточки паровые из курицы)
Розовое пюре (100/80) (**замена:** картофель отварной)
Чай с сахаром (150/45)
Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)
10 часов: (133,92) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)
Обед: (489,66) Суп перловый с овощами (150/61)
Кура в соусе с овощами (100/160) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)
Макаронные изделия отварные (100/96,6) (**замена:** греча рассыпчатая)
Свежий огурец (20/3)
Напиток из сухой вишни (150/83,46) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (40/85,6)
Полдник: Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (415,9) Пудинг овощной, соус сметанный (150/50/268,1) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из огурцов)
Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026