

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «23» мая 2025 г.

Завтрак: (436,9) Фрикадельки паровые из говядины (75/113)

(**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (51,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:**

проф.чай) Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (596,12) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (**замена:** Щи вегетарианские)

Шницели паровые из курицы (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** рис рассыпчатый)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (314,2) Каша рисовая (200/182,10) (**замена:** греча

рассыпчатая, салат из огурцов)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «23» мая 2025 г.

Завтрак: (300,65) Фрикадельки паровые из говядины (50/76)

(**замена:** котлеты паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42)

(**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36)

Обед: (389,53) Суп овсяный с овощами (150/69,54) (**замена:** Щи вегетарианские)

Шницели паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (150/60)

Напиток из сухой груши (150/80,1) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (8) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (257,4) Каша рисовая (150/161) (**замена:** греча

рассыпчатая, салат из огурцов)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026