

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

### МЕНЮ НА «22» мая 2025 г.

**Завтрак: (397,49)** Котлеты из курицы паровые (70/131,99)  
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)  
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)  
**10 часов: (6,84)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)  
**Обед: (686,5)** Суп из овощей с зеленым горошком (250/96) (**замена:** Щи вегетарианские)  
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Каша гречневая рассыпчатая (150/195)  
Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (422,15)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на соке (130/50/330,05) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из свежих огурцов)  
Чай с сахаром (200/60)  
Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

### МЕНЮ НА «22» мая 2025 г.

**Завтрак: (236,9)** Котлеты паровые из курицы (50/63,75) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Овощи припущенные (100/48)  
Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)  
**10 часов: (3,42)** Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай)  
**Обед: (509,15)** Суп из овощей с зеленым горошком (150/58) (**замена:** Щи вегетарианские)  
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из курицы)  
Каша гречневая рассыпчатая (100/129,85)  
Компот из чернослива (150/58,7) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (40/85,6)  
**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (438,45)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на соке (130/50/330,05) (**замена:** рис рассыпчатый, греча рассыпчатая, салат из свежих огурцов)  
Молоко (150/87) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (10/21,4)

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443836

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026