

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №15  
«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «21» мая 2025 г.**

**Завтрак: (488,89)** Биточки паровые из курицы (70/131,99)  
Картофель отварной, соус томатный (150/50/158,7) (замена:  
картофель отварной)  
Молоко (180/92,4) (замена: чай с сахаром)  
Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)  
**10 часов: (51,84)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (замена:  
проф.чай) Яблоко (100/45) (замена: яблоко печённое)  
**Обед: (661,64)** Борщ вегетарианский (250/100) (замена: Щи  
вегетарианские)  
Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (замена: тефтели  
паровые из говядины)  
Рис рассыпчатый (150/191) (замена: греча рассыпчатая)  
Огурец свежий (20/3)  
Напиток из сухой вишни (200/115,84) (замена: чай с сахаром)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (140,4)** Снежок (180/140,4) (замена: чай с сахаром)  
**Ужин: (409,3)** Голубцы овощные, соус сметанный (200/210)  
Сок (200/100) (замена: чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №15  
«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «21» мая 2025 г.**

**Завтрак: (407,04)** Биточки паровые из курицы (50/94,29) (замена:  
тефтели паровые из говядины)  
Картофель отварной, соус томатный (100/50/153,75) (замена:  
картофель отварной)  
Молоко (150/76) (замена: чай с сахаром)  
Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,4)  
**10 часов: (39,42)** Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (замена:  
проф.чай) Яблоко (80/36) (замена: яблоко печённое)  
**Обед: (455,26)** Борщ вегетарианский (150/59,4) (замена: Щи  
вегетарианские)  
Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8) (замена: тефтели  
паровые из говядины, биточки паровые из курицы)  
Рис рассыпчатый (100/127) (замена: греча рассыпчатая)  
Огурец свежий (20/3)  
Напиток из сухой вишни (150/83,46) (замена: чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (40/85,6)  
**Полдник: (117)** Снежок (150/117) (замена: чай с сахаром)  
**Ужин: (304,3)** Голубцы овощные, соус сметанный (150/157,5)  
Сок (150/75) (замена: чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114483

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2025 по 19.04.2026