

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «21» апреля 2025 г.

Завтрак: (494,7) Каша гречнево-овсяная (200/208,7) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат летний)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (134) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Яблоки (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (627,12) Суп пюре из разных овощей с гренками (250/15/106) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из говядины (75/132) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62)

(**замена:** макаронные изделия отварные, рис рассыпчатый)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (461,7) Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «21» апреля 2025 г.

Завтрак: (391,65) Каша гречнево-овсяная (150/174) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5)

Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (80,5) Отвар овса (50/44,5) Яблоко (80/36)

Обед: (443) Суп пюре из разных овощей с гренками (150/9/61) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кнели паровые из говядины (50/88) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (100/50/128,3) (**замена:** макаронные изделия отварные)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (329,6) Тефтели из рыбы с рисом, соус (50/30/96,8)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025