

2 здание

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» апреля 2025 г.

Завтрак: (554,31) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из огурцов)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)
10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)
Обед: (716,12) Борщ вегетарианский (250/100) (**замена:** Щи вегетарианские)
Биточки паровые из курицы (70/131,99)
Перловка рассыпчатая, соус томатно-сметанный (150/50/239,63) (**замена:** греча рассыпчатая, перловка рассыпчатая)
Свежий огурец (20/3)
Напиток из сухих яблок (200/110,7)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (418,3) Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Картофель отварной (150/138)
Чай с сахаром (200/60)
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «18» апреля 2025 г.

Завтрак: (500,46) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81)
Молоко (150/76)
Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)
10 часов: (44,5) Отвар овса (50/344,5)
Обед: (504,67) Борщ вегетарианский (150/59,4)
Биточки паровые из курицы (50/94,29)
Греча рассыпчатая, соус томатно-сметанный (100/50/182,28) (**замена:** греча рассыпчатая)
Свежий огурец (20/3)
Напиток из сухих яблок (150/80,1)
Хлеб дарницкий (40/85,6)
Полдник: (87) Кефир (150/87)
Ужин: (305,6) Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8)
Картофель отварной (100/92)
Чай с сахаром (150/45)
Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025