

2 здание

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «10» апреля 2025 г.

Завтрак: (397,49) Котлеты из курицы паровые (70/131,99)
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)
10 часов: (89) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)
Обед: (689,5) Суп из овощей с зеленым горошком (250/96) (**замена:** Щи вегетарианские)
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины, соус томатный)
Каша гречневая рассыпчатая (150/195)
Свежий огурец (20/3)
Компот из чернослива (200/87,7) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (140,4) Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (422,15) Запеканка рисовая с творогом, кисель на соке (130/50/330,05) (**замена:** рис рассыпчатый, салат из свежих огурцов)
Чай с сахаром (200/60)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «10» апреля 2025 г.

Завтрак: (236,9) Котлеты паровые из курицы (50/63,75)
Овощи припущенные (100/48)
Чай с молоком (150/61,5)
Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)
10 часов: (44,5) Отвар овса (50/3,42)
Обед: (512,15) Суп из овощей с зеленым горошком (150/58)
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины, соус томатный)
Каша гречневая рассыпчатая (100/129,85)
Свежий огурец (20/3)
Компот из чернослива (150/58,7)
Хлеб дарницкий (40/85,6)
Полдник: (117) Снежок (150/117)
Ужин: (427,45) Запеканка рисовая с творогом, кисель на соке (130/50/330,05)
Молоко (150/76)
Хлеб дарницкий (10/21,4)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025