

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Матюшкина И.В.  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №15  
«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «04» апреля 2025 г.**

**Завтрак: (554,31)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, салат картофельный)  
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)  
**10 часов: (89)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)  
**Обед: (692,39)** Борщ вегетарианский (250/100) (**замена:** Щи вегетарианские)  
Биточки паровые из курицы (70/131,99)  
Перловка рассыпчатая, соус томатный (150/50/218,9) (**замена:** греча рассыпчатая, перловка рассыпчатая)  
Напиток из сухих яблок (200/110,7)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (140,4)** Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (418,3)** Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Картофель отварной (150/138)  
Чай с сахаром (200/60)  
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Матюшкина И.В.  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №15  
«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «04» апреля 2025 г.**

**Завтрак: (500,46)** Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме(130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, салат картофельный)  
Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)  
**10 часов: (44,5)** Отвар овса (50/344,5)  
**Обед: (480,94)** Борщ вегетарианский (150/59,4)  
Биточки паровые из курицы (50/94,29)  
Греча рассыпчатая, соус томатный (100/50/161,55) (**замена:** греча рассыпчатая)  
Напиток из сухих яблок (150/80,1)  
Хлеб дарницкий (40/85,6)  
**Полдник: (117)** Снежок (150/117) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (305,6)** Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8)  
Картофель отварной (100/92)  
Чай с сахаром (150/45)  
Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025