

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 15 «АЛЁНУШКА» ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ»

**Обсуждено**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 15 «Алёнушка»  
присмотра и оздоровления»

**Протокол № 1 от 31.08.2023 года**

**Утверждаю:**

**Матюшкина И.В.**  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 15  
«Алёнушка» присмотра и оздоровления»

**Приказ № 80-ОД от 31.08.2023 года**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**МБДОУ «Детский сад № 15 «Алёнушка» присмотра и оздоровления»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15 «Алёнушка» присмотра и оздоровления» (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в МБДОУ «Детский сад № 15 «Алёнушка» присмотра и оздоровления» (далее - ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава ДОУ и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в ДОУ.

1.3. Настоящее Положение утверждается заведующим ДОУ, обсуждается на заседании Педагогического совета и действует до принятия нового.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в группе воспитанников определяется Уставом ДОУ.

2.2. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7.00. до 19.00 часов. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. Длительность пребывания детей в ДОУ составляет 12 часов.

## **3. Режим занятий**

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и адаптированными образовательными программами дошкольного образования для детей ОВЗ.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарными правилами и нормами, учебным планом, сеткой (расписанием) занятий, которые утверждаются заведующим ДОУ на учебный год.

3.3. Учебный период в ДОУ продолжается с 01 сентября по 31 мая, оздоровительный период с 01 июня по 31 августа. В летний период учебные занятия не проводятся.

3.4. Сетка (расписание) занятий составляется с учетом дневной и недельной образовательной нагрузки на воспитанников.

3.5. Начало занятий (организованной образовательной деятельности) – не ранее 8.00, окончание – не позднее 17.00. Дополнительные занятия в кружках, студиях, секциях заканчиваются не позднее 19.00.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности составляет:

- в группе раннего возраста – не более 10 минут;
- в младшей группе – не более 15 минут;
- в средней группе – не более 20 минут;
- в старшей группе – не более 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка, динамическая пауза длительностью не менее 2 минут. Перерыв между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 минут.

3.7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- в группе раннего возраста – не более 20 минут
- в младшей группе – не более 30 минут;
- в средней группе – не более 40 минут;
- в старшей группе – не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия во второй половине дня;
- в подготовительной к школе группе – не более 90 минут.

3.8. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.10. Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.11. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, при создании необходимых условий в спальнях комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в физкультурном и музыкальном залах. Занятия со специалистами (учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом) проводятся в специально оборудованных кабинетах.

3.13. При организации образовательной деятельности статического характера обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время изобразительной деятельности и при использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.14. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.  
Продолжительность использования ЭСО для детей 5-7 лет:

- интерактивная доска – на занятии не более 7 минут, суммарно в день – не более 20 минут;
- интерактивная панель – на занятии не более 5 минут, суммарно в день – не более 10 минут;
- персональный компьютер, ноутбук (6-7 лет) – на занятии не более 15 минут, суммарно в день – не более 20 минут;
- планшет (6-7 лет) – на занятии не более 10 минут, суммарно в день – не более 10 минут.

3.15. При использовании ЭСО во время занятий и перерывов между ними должна проводиться гимнастика для глаз.

#### **4. Ответственность**

4.1. Работники ДОУ несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478  
Владелец Матюшкина Инна Владимировна  
Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025