

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «03» апреля 2025 г.**

**Завтрак: (434,7)** Каша пшенная (200/183,9) (**замена:** греча рассыпчатая)  
Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат картофельный)  
Чай с сахаром (200/60)  
Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,4)  
**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Яблоки (100/45) (**замена:** яблоко печённое)  
**Обед: (638,39)** Суп картофельный с горохом (250/155) (**замена:** Щи вегетарианские)  
Кнели паровые из кури с рисом (70/178,99) (**замена:** котлеты паровые из кури)  
Капуста тушенная (150/90) (**замена:** рис рассыпчатый, соус томатный)  
Компот из свежих яблок (200/83,6)  
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)  
**Полдник: (140,4)** Снежок (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (459,15)** Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)  
Кабачковая икра (50/75,7)  
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Ясли

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «03» апреля 2025 г.**

**Завтрак: (397,5)** Каша пшенная (150/168) (**замена:** греча рассыпчатая, салат картофельный)  
Салат из моркови с яблоком (50/85)  
Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,4)  
**10 часов: (80,5)** Отвар овса (50/44,5) Яблоко (80/36)  
**Обед: (429,86)** Суп картофельный с горохом (150/93)  
Кнели паровые из кури с рисом (50/127,86) (**замена:** котлеты паровые из кури)  
Капуста тушенная (150/60)  
Компот из свежих яблок (150/63,4)  
Хлеб дарницкий (40/85,6)  
**Полдник: (117)** Снежок (150/117) (**замена:** чай с сахаром)  
**Ужин: (390,05)** Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)  
Кабачковая икра (50/75,7)  
Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025