

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «02» апреля 2025 г.

Завтрак: (380,94) Тефтели паровые из говядины (75/96,44)

Розовое пюре (150/120) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (134) Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай) Яблоки

(100/45) (**замена:** яблоко печённое)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печенное)

Обед: (656,06) Суп перловый с овощами (250/101,5) (**замена:** Щи вегетарианские)

Кура в соусе с овощами (120/192) (**замена:** котлеты паровые из кури)

Макаронные изделия отварные (120/115,92) (**замена:** греча рассыпчатая)

Напиток и сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (528,6) Пудинг овощной, соус сметанный (200/50/336,9)

(**замена:** рис рассыпчатый, кабачковая икра)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «02» апреля 2025 г.

Завтрак: (252,4) Тефтели паровые из говядины (50/63,75)

Розовое пюре (100/80) (**замена:** картофель отварной)

Чай с сахаром (150/45)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (80,5) Отвар овса (50/44,5) (**замена:** проф.чай) Яблоко

(80/36)

Обед: (486,66) Суп перловый с овощами (150/61)

Кура в соусе с овощами (100/160) (**замена:** котлеты паровые из кури)

Макаронные изделия отварные (100/96,6)

Напиток из сухой вишни (150/83,46)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (415,9) Пудинг овощной, соус сметанный (150/50/268,1)

(**замена:** рис рассыпчатый, кабачковая икра)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025