

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «01» апреля 2025 г.

Завтрак: (495) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме

(130/50/337,6) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (6,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Обед: (713,5) Суп пюре картофельный с гренками (250/138) (**замена:**

Щи вегетарианские)

Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рис рассыпчатый (150/191)

Напиток из сухой груши (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (426,1) Биточки паровые из говядины (75/113)

Свекла тушеная с яблоками (150/181) (**замена:** картофель отварной)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Если

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «01» апреля 2025 г.

Завтрак: (459,2) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме

(130/50/337,6) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (3,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42)

Обед: (472,5) Суп пюре картофельный с гренками (150/9/83) (**замена:**

Щи вегетарианские)

Тефтели из рыбы с рисом и соусом (80/96,8)

Рис рассыпчатый (100/127)

Напиток из сухой груши (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (293,4) Биточки паровые из говядины (50/76)

Свекла тушеная с яблоками (100/121) (**замена:** картофель отварной)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025