

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «31» марта 2025 г.

Завтрак: (488,73) Каша ячневая (200/182,18) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат картофельный (50/100)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4), Джем (15/45,75)

10 часов: (177,54) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)

Обед: (678,13) Суп овсяный с овощами (250/132,63) (**замена:** Щи вегетарианские)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Напиток из сухих яблок (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (286,2) Бигус с говядиной (200/194,10) (**замена:** тефтели паровые из говядины, греча рассыпчатая, соус томатный)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «31» марта 2025 г.

Завтрак: (386,65) Каша ячневая (150/162) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат картофельный)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6), Сыр (5/18,05)

10 часов: (133,92) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Бананы (130/130,5)

Обед: (487,10) Суп овсяный с овощами (150/59,4)

Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Напиток из сухих яблок (150/80,1)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (163,08) Бигус с говядиной (150/96,68) (**замена:** тефтели паровые из говядины, греча рассыпчатая)

Чай с сахаром (150/45)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025