

2 здание

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «27» март 2025 г.

Завтрак: (397,49) Котлеты паровые из курицы (70/131,99)
Овощи припущенные (150/72) (**замена:** картофель отварной)
Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)
10 часов: (6,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)
Обед: (709,5) Суп из овощей с зеленым горошком (250/96) (**замена:** Щи вегетарианские)
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Греча рассыпчатая (150/195)
Напиток из сухих яблок (200/110,7)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (140,4) Снежок/ Кефир (180/140,4) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (485,31) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, салат картофельный)
Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____
Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «27» март 2025 г.

Завтрак: (267,44) Котлеты паровые из курицы (50/94,29)
Овощи припущенные (100/48)
Чай с молоком (150/61,5) (**замена:** чай с сахаром)
Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)
10 часов: (3,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42)
Обед: (530,55) Суп из овощей с зеленым горошком (150/58)
Гуляш из печени в сметанном соусе (50/50/177) (**замена:** тефтели паровые из говядины)
Греча рассыпчатая (100/129,85)
Напиток из сухих яблок (150/80,1)
Хлеб дарницкий (40/85,6)
Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)
Ужин: (458,21) Запеканка рисовая с творогом, кисель на джеме (130/50/360,81) (**замена:** рис рассыпчатый, салат картофельный)
Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025