

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «26» марта 2025 г.

Завтрак: (499,89) Биточки паровые из куры (70/131,99)
Картофель отварной, соус томатный (150/50/169,7) (замена: картофель отварной)
Молоко (180/92,4) (замена: чай с сахаром)
Батон (30/68,4) Масло сливочное (5/37,40)
10 часов: (177,54) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (замена: проф.чай) Бананы (170/170,7) (замена: яблоко)
Обед: (658,64) Борщ вегетарианский (250/100) (замена: Щи вегетарианские)
Тефтели паровые из рыбы с соусом (60/30/121) (замена: тефтели паровые из говядины)
Рис рассыпчатый (150/191)
Напиток из сухой вишни (200/115,84)
Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)
Полдник: (116) Кефир (180/116) (замена: чай с сахаром)
Ужин: (409,3) Голубцы овощные, соус сметанный (200/210)
Сок (200/100) (замена: чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №15
«Алёнушка»

МЕНЮ НА «26» марта 2025 г.

Завтрак: (376,99) Биточки паровые из куры (50/94,29)
Картофель отварной, соус томатный (100/50/123,7) (замена: картофель отварной)
Молоко (150/76) (замена: чай с сахаром)
Батон (20/45,6) Масло сливочное (5/37,40)
10 часов: (133,92) Напиток из плодов шиповника (50/3,42)
Бананы (130/130,5) (замена: яблоко)
Обед: (452,26) Борщ вегетарианский (150/59,4)
Тефтели паровые из рыбы с соусом (50/30/96,8)
Рис рассыпчатый (100/127)
Напиток из сухой вишни (150/83,46)
Хлеб дарницкий (40/85,6)
Полдник: (87) Кефир (150/87) (замена: чай с сахаром)
Ужин: (304,3) Голубцы овощные, соус сметанный (150/157,5)
Сок (150/75) (замена: чай с сахаром)
Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025