

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «25» марта 2025 г.

Завтрак: (490,95) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/333,55) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (177,54) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Бананы ((170/170,7) (**замена:** яблоко)

Обед: (561,96) Щи вегетарианские (250/82,83)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** биточки паровые из куры)

Рагу из овощей (150/132,78) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (399,2) Каша рисовая (200/182,1) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из моркови с яблоком (50/85) (**замена:** салат картофельный)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1)

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «25» марта 2025 г.

Завтрак: (455,15) Крупеник из гречи с творогом, кисель на соке (130/50/333,55) (**замена:** греча рассыпчатая, икра кабачковая)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6)

10 часов: (133,92) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Бананы ((130/130,5) (**замена:** яблоко)

Обед: (420,06) Щи вегетарианские (150/49,7)

Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** биточки паровые из куры)

Рагу из овощей (100/89,41) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (342,4) Каша рисовая (150/161) (**замена:** рис рассыпчатый)

Салат из моркови с яблоком (50/85)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025