

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**

**Заведующий**

**МБДОУ «Детский сад №15**

**«Алёнушка»**

2 здание

**МЕНЮ НА «10» февраля 2025 г.**

**Завтрак: (487,2)** Каша гречнево-рисовая (200/208,7) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат из моркови с яблоками (50/85) (**замена:** салат картофельный)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (134)** Отвар овса (100/89) (**замена:** проф.чай)

Яблоко (100/45) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (628,03)** Суп пюре из разных овощей с гренками, чеснок (250/15/2/106,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99) (**замена:** тефтели из говядины)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62)

(**замена:** макаронные изделия отварные, рис рассыпчатый)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (100)** Кефир – остаток/ Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (461,7)** Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025