

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «31» января 2025 г.**

**Завтрак: (436,9)** Фрикадельки паровые из говядины (75/113)  
(замена: тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (замена: картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (177,54)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (замена: проф.чай) Бананы (170/170,7) (замена: яблоко)

**Обед: (550,91)** Суп перловый с овощами, чеснок (250/2/102,42)  
(замена: Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99) (замена: тефтели паровые из говядины)

Овощи припущенные (150/72) (замена: греча рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой груши (200/110,7)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (замена: чай с сахаром)

**Ужин: (314,2)** Каша рисовая (200/182,10) (замена: рис рассыпчатый)

Сок (200/100) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «31» января 2025 г.**

**Завтрак: (436,9)** Фрикадельки паровые из говядины (75/113) (замена: тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (замена: картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (замена: чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (177,54)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (замена: проф.чай) Бананы (170/170,7)

**Обед: (547,91)** Суп перловый с овощами, чеснок (250/2/102,42)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99)

Овощи припущенные (150/72) (замена: греча рассыпчатая)

Напиток из сухой груши (200/110,7) (замена: чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (замена: чай с сахаром)

**Ужин: (398,2)** Каша рисовая (200/182,10) (замена: рис рассыпчатый)

Сок (200/100) (замена: чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Если

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

### МЕНЮ НА «31» января 2025 г.

**Завтрак: (300,65)** Фрикадельки паровые из говядины (50/76) (**замена:** тефтели паровые из говядины, котлеты паровые из курицы)  
Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)  
Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)  
Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

**10 часов: (133,92)** Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (368,45)** Суп перловый с овощами, чеснок (150/2/61,46)  
Котлеты паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)  
Овощи припущенные (150/48) (**замена:** гречка рассыпчатая)  
Напиток из сухой груши (150/80,1) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (341,4)** Каша рисовая (150/161) (**замена:** рис рассыпчатый)  
Салат из свеклы с яблоками (50/84) (**замена:** салат картофельный)  
Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)  
Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025