2 издание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «30» января 2025 г.

Завтрак: (495) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/337,6) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (177,54) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)

Обед: (546,15) Щи вегетарианские, чеснок (250/2/83,75)

Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** биточки из кури паровые)

Морковное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (200/83,6) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (356,83) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Рагу из овощей (150/132,78) (**замена:** рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 издание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «30» января 2025 г.

Завтрак: (495) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/337,6) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)

Чай с молоком (200/89) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4)

10 часов: (177,54) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7)

Обед: (546,15) Щи вегетарианские, чеснок (250/2/83,75)

Тефтели из рыбы с рисом в соусе (60/30/121) (**замена:** биточки из кури паровые)

Морковное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (116) Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (341,05) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Овощи под молочным соусом (150/117) (**замена:** рис рассыпчатый)

Чай с сахаром (200/60)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «30» января 2025 г.

Завтрак: (477,25) Крупеник из гречи с творогом, кисель на джеме (130/50/337,6) (**замена:** греча рассыпчатая, свежий огурец)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (133,92) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (379,96) Щи вегетарианские, чеснок (150/1/50,16)

Тефтели из рыбы с рисом в соусе (50/30/96,8) (**замена:** биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Морковное пюре (100/84) (**замена:** картофель отварной)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (87) Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (328,35) Суфле из печени с рисом (80/131,95) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Овощи под молочным соусом (100/78) (**замена:** рис рассыпчатый)

Кисель на соке (150/97) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025