

2 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «29» января 2025 г.**

**Завтрак: (492,95)** Кнели паровые из говядины (75/132) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофель отварной, соус молочный (150/30/164,05) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (177,54)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84)

(**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7) (**замена:** яблоко)

**Обед: (572,55)** Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Шницель паровой куриный (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (200/115,84) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (314,2)** Каша рисовая (200/182,1) (**замена:** рис рассыпчатый)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

1 здание

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

**МЕНЮ НА «29» января 2025 г.**

**Завтрак: (492,95)** Кнели паровые из говядины (75/132) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофель отварной, соус молочный (150/30/164,05) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

**10 часов: (177,54)** Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай) Бананы (170/170,7)

**Обед: (572,55)** Борщ вегетарианский, чеснок (250/2/100,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Шницель паровой куриный (70/131,99)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (200/115,84)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

**Полдник: (116)** Кефир (180/116) (**замена:** чай с сахаром)

**Полдник: (314,2)** Каша рисовая (200/182,1) (**замена:** рис рассыпчатый)

Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

Если

Утверждаю: \_\_\_\_\_

**Матюшкина И.В.**

**Заведующий**

**МБДОУ «Детский сад №15**

**«Алёнушка»**

**МЕНЮ НА «29» января 2025 г.**

**Завтрак: (312,65)** Кнели паровые из говядины (50/88) (**замена:**

биточки паровые из курицы, тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

**10 часов: (133,92)** Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:**

проф.чай) Бананы (130/130,5) (**замена:** яблоко печённое)

**Обед: (453,91)** Борщ вегетарианский, чеснок (150/59,86) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Шницель паровой куриный (70/131,99) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Капуста тушеная (150/90) (**замена:** греча рассыпчатая)

Свежий огурец (20/3)

Напиток из сухой вишни (150/83,46) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

**Полдник: (87)** Кефир (150/87) (**замена:** чай с сахаром)

**Ужин: (257,4)** Каша рисовая (150/161) (**замена:** рис рассыпчатый)

Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4).

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025