

2 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «27» января 2025 г.

Завтрак: (466,4) Каша гречнево-овсяная (200/209,4) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (6,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Обед: (600,93) Суп пюре из разных овощей с гренками, чеснок (250/15/2/106,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99) (**замена:** тефтели из говядины)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62)

(**замена:** макаронные изделия отварные, рис рассыпчатый)

Компот из свежих яблок (200/83,6) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (461,7) Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 здание

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «27» января 2025 г.

Завтрак: (466,4) Каша гречнево-овсяная (200/209,4) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с сахаром (200/60)

Батон (30/68,4) Сыр (10/36,1)

10 часов: (6,84) Напиток из плодов шиповника (100/6,84) (**замена:** проф.чай)

Обед: (600,93) Суп пюре из разных овощей с гренками, чеснок (250/15/2/106,92) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (70/131,99)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (120/50/147,62)

Компот из свежих яблок (200/83,6)

Хлеб пшеничный (15/34,5), хлеб дарницкий (45/96,3)

Полдник: (100) Сок (200/100) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (461,7) Рыба тушеная с овощами (130/143) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Картофельное пюре (150/127) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (180/92,4) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (15/32,1) Печенье (20/67,2).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Ясли

Утверждаю: _____

Матюшкина И.В.

Заведующий

МБДОУ «Детский сад №15

«Алёнушка»

МЕНЮ НА «27» января 2025 г.

Завтрак: (375,15) Каша гречнево-овсяная (150/174) (**замена:** греча рассыпчатая)

Салат овощной (50/92,5) (**замена:** салат картофельный)

Чай с сахаром (150/45)

Батон (20/45,6) Сыр (5/18,05)

10 часов: (39,42) Напиток из плодов шиповника (50/3,42) (**замена:** проф.чай) Яблоко (80/36) (**замена:** яблоко печённое)

Обед: (433,05) Суп пюре из разных овощей с гренками, чеснок (150/15/1/61,46) (**замена:** Щи вегетарианские, чеснок)

Котлеты паровые из курицы (50/94,29) (**замена:** тефтели паровые из говядины)

Макаронные изделия отварные, соус томатный (100/50/128,3) (**замена:** макаронные изделия отварные, рис рассыпчатый)

Компот из свежих яблок (150/63,4)

Хлеб дарницкий (40/85,6)

Полдник: (75) Сок (150/75) (**замена:** чай с сахаром)

Ужин: (329,6) Тефтели из рыбы с рисом, соус (50/30/96,8) (**замена:** тефтели паровые из говядины, биточки паровые из курицы)

Картофельное пюре (100/85) (**замена:** картофель отварной)

Молоко (150/76) (**замена:** чай с сахаром)

Хлеб дарницкий (10/21,4) Печенье (15/50,4).

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430478

Владелец Матюшкина Инна Владимировна

Действителен с 19.04.2024 по 19.04.2025